



GEL HIDROALCOHÓLICO

RECOMENDACIONES DE USO Y COLOCACIÓN DE LA MASCARILLA

colocar la mascarilla



- 1 Lavar las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica antes de manipular la mascarilla.
- 2 Identificar parte superior de la mascarilla y ajustar los elásticos de fijación detrás de las orejas.
- 3 Ajustar la pinza nasal hasta conseguir un firme y a la vez cómodo ajuste.
- 4 Situar la parte inferior de la mascarilla debajo de la barbilla y comprobar que está bien ajustada. Para conseguirlo, es necesario verificar el buen sellado al igual que no sentir molestias respiratorias.
- 5 Una vez ajustada, no tocar la mascarilla con las manos. Si se necesita tocar la mascarilla, es aconsejable lavarse las manos previamente con agua y jabón o frotárselas con una solución hidroalcohólica.

retirar la mascarilla



- 1 Lavar las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica antes de manipular la mascarilla.
- 2 No tocar la parte frontal de la mascarilla.
- 3 Retirar la mascarilla tirando de los elásticos de sujeción a las orejas.
- 4 Colocar la mascarilla que se va a desechar en un recipiente específico, preferiblemente con tapa y control no manual. Se recomienda utilizar doble bolsa como medida de seguridad en caso de rotura de la bolsa exterior. También pueden desecharse en los contenedores de residuos biológicos.
- 5 Lavar las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica tras la manipulación y desechado de la mascarilla.

Por cuestiones de comodidad e higiene, se aconseja sustituir la mascarilla por otra nueva en caso de que se humedezca o se deteriore por el uso. Tampoco se debe colocar en una posición de espera en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso.